



Checkliste: Buchprojekt starten & dranbleiben

Vom ersten Entwurf bis zur Gewohnheit · Ideen Magazin · ideenbuffet.com

1. Bevor du startest (Woche 1)

- ☐ Thema in einem Satz formulieren – für wen ist das Buch gedacht?
- ☐ Ziel checken: Wissen vermitteln, Geschichtenerzählen, Markenbildung?
- ☐ Realistischen Umfang festlegen (Seitenzahl, Kapitel, Fertigstellungstermin).
- ☐ Verlagsroute wählen: klassischer Verlag, Selfpublishing oder Hybrid.
- ☐ Schreibzeit im Kalender reservieren – fester Slot, nicht „wenn es sich ergibt“.

2. Der Start (Woche 2-3)

- ☐ Grobstruktur: 10–15 Stichpunkte für Kapitel oder Akte.
- ☐ Mit dem leichtesten Kapitel beginnen - nicht mit dem ersten.
- ☐ Erstentwurf von der Innenschau trennen: schreiben, nicht korrigieren.
- ☐ Eine Ablage für Ideen, Notizen und Recherchen einrichten.

3. Dranbleiben (jede Woche)

- ☐ 25-Minuten-Regel: ein kleiner Timer ersetzt die große Anstrengung.
- ☐ Kleine Ziele: 300 Wörter, eine Szene, ein Absatz - jeden Tag etwas.
- ☐ Streak sichtbar machen: Kalender abhaken oder Fortschritt notieren.
- ☐ Rückfall-Plan: bei 3 Tagen Pause bewusst mit Mini-Ziel wieder einsteigen.
- ☐ Alle 2 Wochen einen Rückblick: Was lief? Was blockiert?

4. Runderneuern (monatlich)

- ☐ Fortgang mit dem Plan abgleichen – Zeitplan anpassen statt aufgeben.
- ☐ Probekapitel an 1-2 Testleser:innen geben oder in der Community teilen.
- ☐ Meilenstein feiern: jedes fertige Kapitel ist ein echter Erfolg.

Goldene Regel

Lieber 20 Minuten an 6 Tagen als 3 Stunden an einem Tag. Kleine, regelmäßige Schritte tragen jedes Buchprojekt über die Ziellinie.